



JU • JUTSU

Ju-Jutsu Gürtelprüfungen beim KSV-Baunatal

Von den derzeit über 120 Mitgliedern in der Ju-Jutsu Abteilung, haben sich diesen Sommer 45 Sportler der Prüfung für den nächsten Gürtelgrad gestellt.

Es wurden 31 Prüfungen für den gelben Gurt und 9 Prüfungen für den orangenen Gurt abgelegt. Weitere 5 Sportler konnten nach Abschluss der Prüfungen sogar die Urkunde für den grünen Gürtel in Empfang nehmen.

Im Gelbgürtbereich werden u.a. die ersten Abwehrtechniken im Stand, sowie Haltetechniken am Boden abgeprüft. Die Prüflinge müssen auch die ersten Wurf-, Schlag- und Tritttechniken beherrschen. Darauf aufbauend werden für den orangenen Gurt, Befreiungen aus Haltetechniken abgefragt. Die Verteidigungshandlungen im Stand werden zahlreicher und komplexer. Die Wurf-, Schlag- und Tritttechniken werden dem Gürtelgrad entsprechend anspruchsvoller. Für den grünen Gürtel kommen weitere Würfe und Abwehrhandlungen hinzu. Darüber hinaus müssen bei dieser Graduierung auch Abwehrhandlungen gegen Stockangriffe gezeigt werden.

Die Trainer und der Vorstand der Ju-Jutsu Abteilung gratuliert allen Sportlern zu der gezeigten Leistung und der bestandenen Prüfung.



Prüflinge aus dem erwachsenen Bereich mit Prüfer



JU • JUTSU

Hessischer
Ju-Jutsu
Verband e.V.



**DEUTSCHER JU • JUTSU
VERBAND**